

## Standard-Kletterausrüstung für Mehrseillängen Touren (Alpinrouten)



St.	Bezeichnung	Bemerkung	
1 Paar	Kletterschuhe	empfohlen	
1 Paar	Zustiegsschuhe	empfohlen	
1 Stück	Hüftgurt	verpflichtend	
1 Stück	Sicherungsgerät mit passendem Schraubkarabiner (2 Stück)	empfohlen Tuber ATC Guide oder Edelried GigaJul, eignen sich hervorragend zum Nachsichern und Abseilen.	
1 Stück	Abseilgerät bei nicht verwenden der empfohlenen Sicherungsgräten	verpflichtend	
1 Stück	HMS-Karabiner (Safebiner)	verpflichtend	
2 Stück	Schraubkarabiner zusätzlich	verpflichtend	
2 Stück	Normalkarabiner	verpflichtend	
1 Stück	Kletterhelm	verpflichtend	
10 Stück	Expressschlingen kurze	empfohlen (je nach Routenwahl auch mehr)	
2-3 Stück	Expressen lang	empfohlen (zur Verringerung der Seilreibung)	
1 Stück	1 Schummelexpress	empfohlen	
1 Stück	Band-Rundschlinge 120cm	verpflichtend	
1 Stück	Band-Rundschlinge 90cm	empfohlen für Standplatzbau (mit Auge)	
2 Stück	Band-Rundschlingen 60cm	davon sollte eine 6mm Kevlar sein, zum Fädeln von Sanduhren.	
1 Set	Kl. Klemmkeilset & Klemmkeilentferner	empfohlen	

## Standard-Kletterausrüstung für Mehrseillängen Touren (Alpinrouten)

<b>1 Set</b>	Klemmgeräte (z. B. Friends / Camalot)	empfohlen, je nach Routenwahl	
<b>1 Stück</b>	Stirnlampe/Taschenlampe	empfohlen, je nach Länge der Tour	
<b>2 Stück</b>	Halbseile 50m	empfohlen / bei 3er Seilschaft mind. 8,5mm	
<b>1 Stück</b>	Einfachseil mindesten 60m	empfohlen (im Sportklettbereich)	
<b>1 stück</b>	Magnesiumbeutel	empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Rückzugset bestehen aus kl. Schäkel, Stopper, Messer,	und je 2mtr und 4mtr Prusikschlingen und eine Kurzprusikschlinge 30cm empfohlen	
<b>1 Satz</b>	Karte, Gebietsführer, Tourenbeschreibung (Topo)	empfohlen	
<b>1 stück</b>	Biwaksack (einer pro 2 Personen)	Absprache	
<b>1 Stück</b>	Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke	Absprache	
<b>1 Stück</b>	Sonnenschutz, Crem, Brille, Lippenstift	empfohlen	
<b>1 Satz</b>	Bekleidung für Wetterumschwung, Hose, Jacke, Mütze, Handschuhe	empfohlen, je nach Routenwahl	
<b>1 satz</b>	leichte Ersatzwäsche zum Wechseln	empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Persönliches Equipment, Geldbeutel, Handy, Foto	empfohlen	
<b>1 Satz</b>	Getränke / Müsliriegel / Brotzeit	je nach länge der Tour empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Mülltüte für verschmutzte Zustiegsschuhe	empfohlen	
<b>1 Set</b>	bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug,	empfohlen	

- Bei Führungs- oder Gemeinschaftstouren, muss die Liste mit den Tourenleiter abgesprochen werden. Dies ist nur eine Empfehlung für Mehrseilläng-Routen mit alpiner Absicherung.